

Maison du Diabète & du Risque Cardiovasculaire

124 rue Raymond Derain - 59700 MARCQ EN BAROEUL

Ateliers 2008 Wattignies

(annexe gauche de la Mairie de Wattignies)

Pour participer à ces ateliers, il est indispensable de s'inscrire



en téléphonant au 03 20 72 32 82.

- | | |
|---|---|
| Jeudi 24 janvier
17H30 - 19H30 | <i>Savoir déchiffrer une étiquette alimentaire.</i> |
| Jeudi 07 février
17H30-19H30 | <i>Auto-surveillance glycémique : Pour qui ? Pour quoi ?
Comment ?</i> |
| Mercredi 27 février
17H30 - 19H30 | <i>Activité physique et facteurs de risques cardiovasculaires.</i> |
| Jeudi 13 mars
17H30 - 19H30 | <i>Hypertension artérielle : Qu'est-ce-que c'est ?
Comment la soigner ? Quelle alimentation adopter ?</i> |
| Mercredi 02 avril
17H30 - 19H30 | <i>Trop de cholestérol, triglycérides, :
Quelle alimentation adopter ?</i> |
| Mercredi 14 mai
17H30 - 19H30 | <i>Je suis diabétique et/ou obèse et je mange à l'extérieur.</i> |
| Jeudi 05 juin
17H30-19H30 | <i>Je traite mon diabète avec des comprimés : Lesquels,
Pourquoi ?</i> |

Vous avez également possibilité de rencontrer une infirmière et/ou une diététicienne en individuel.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.